



# Menu d'été / Menú de verano 2017



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>1ª semana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensalada <i>Caprese</i> con aguacate.</li> <li>-Wok de espaguetis con verduras y pavo.</li> <li>-Natilla con galleta.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Gazpacho Andaluz.</li> <li>-Patatas fritas.</li> <li>-Pechuga de pollo con salsa de champiñones (salsa a parte).</li> <li>-Fruta <b>ecológica</b>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensalada de escarola, zanahoria y ajo / Huevo duro.</li> <li>-Arroz 3 delicias.</li> <li>-Lomo de bacalao con salsa de tomate casera.</li> <li>-Yogur.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Porra Antequerana / Jamón serrano.</li> <li>-Macarrones gratinados con atún.</li> <li>-Fruta de temporada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensalada Malagueña (patata, huevo duro, cebolleta, maíz, atún, naranja).</li> <li>-Puerros salteados.</li> <li>-Pechuga de pollo empanada.</li> <li>-Fruta de temporada.</li> </ul>
<b>2ª semana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Rodajas de pepino con crema de queso y rúcula.</li> <li>-Macarrones integrales.</li> <li>-Estofado de ternera.</li> <li>-Yogur.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Porra Antequerana / Huevo duro.</li> <li>-Ensaladilla rusa sobre rodajas de tomate.</li> <li>-Buchones fritos.</li> <li>-Fruta <b>ecológica</b>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Garbanzos con tomate y chorizo.</li> <li>-Ensalada <i>Cesar</i>.</li> <li>-Salchichas de pavo.</li> <li>-Helado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Gazpacho Andaluz.</li> <li>-Patatas al horno con finas hierbas.</li> <li>-<i>Cordon bleu</i> casero.</li> <li>-Fruta de temporada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensalada de espinacas, tomates cherry, queso fresco.</li> <li>-Arroz blanco.</li> <li>-Magro de cerdo con tomate.</li> <li>-Fruta de temporada.</li> </ul>
<b>3ª semana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Croquetas de pollo / Empanadillas de atún.</li> <li>-Paella de pollo.</li> <li>-Fruta de temporada.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Gazpacho Andaluz.</li> <li>-Patatas fritas.</li> <li>-Berenjena rellena de ternera.</li> <li>-Fruta <b>ecológica</b>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Montadito de tomate / Mozzarella y bacon.</li> <li>-Pizza <i>Prosciutto</i> (pavo).</li> <li>-Helado.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Alubias salteadas con pavo.</li> <li>-Cogollos y bastoncitos de zanahoria con salsa de yogur.</li> <li>-Pescado al horno.</li> <li>-Arroz con leche.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ajoblanco / Melón.</li> <li>-Patatas al horno.</li> <li>-Chuletas de cerdo con ajo y perejil.</li> <li>-Yogur.</li> </ul>
<b>4ª semana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensalada de zanahoria, queso blanco.</li> <li>-Patatas parisinas.</li> <li>-Pollo asado.</li> <li>-Pastel 3 chocolates.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Ensalada iceberg, rúcula, tomates cherry, pavo, dados de queso.</li> <li>-Arroz blanco.</li> <li>-Albóndigas de ternera en salsa de almendras.</li> <li>-Fruta <b>ecológica</b>.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Porra Antequerana / Atún.</li> <li>-Pimientos asados.</li> <li>-Tortilla de patata.</li> <li>-Helado.</li> </ul>	<b>MENÚ INTERNACIONAL</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>-Gazpacho Andaluz.</li> <li>-Ensalada de pasta con pavo, queso, maíz, aceitunas negras.</li> <li>-Boquerones fritos.</li> <li>-Yogur.</li> </ul>



El martes y el jueves, se sirve **pan integral**.



Se utiliza **aceite de oliva virgen extra** para las ensaladas.

La 1ª semana corresponde a la semana del **5 de septiembre de 2017**.